

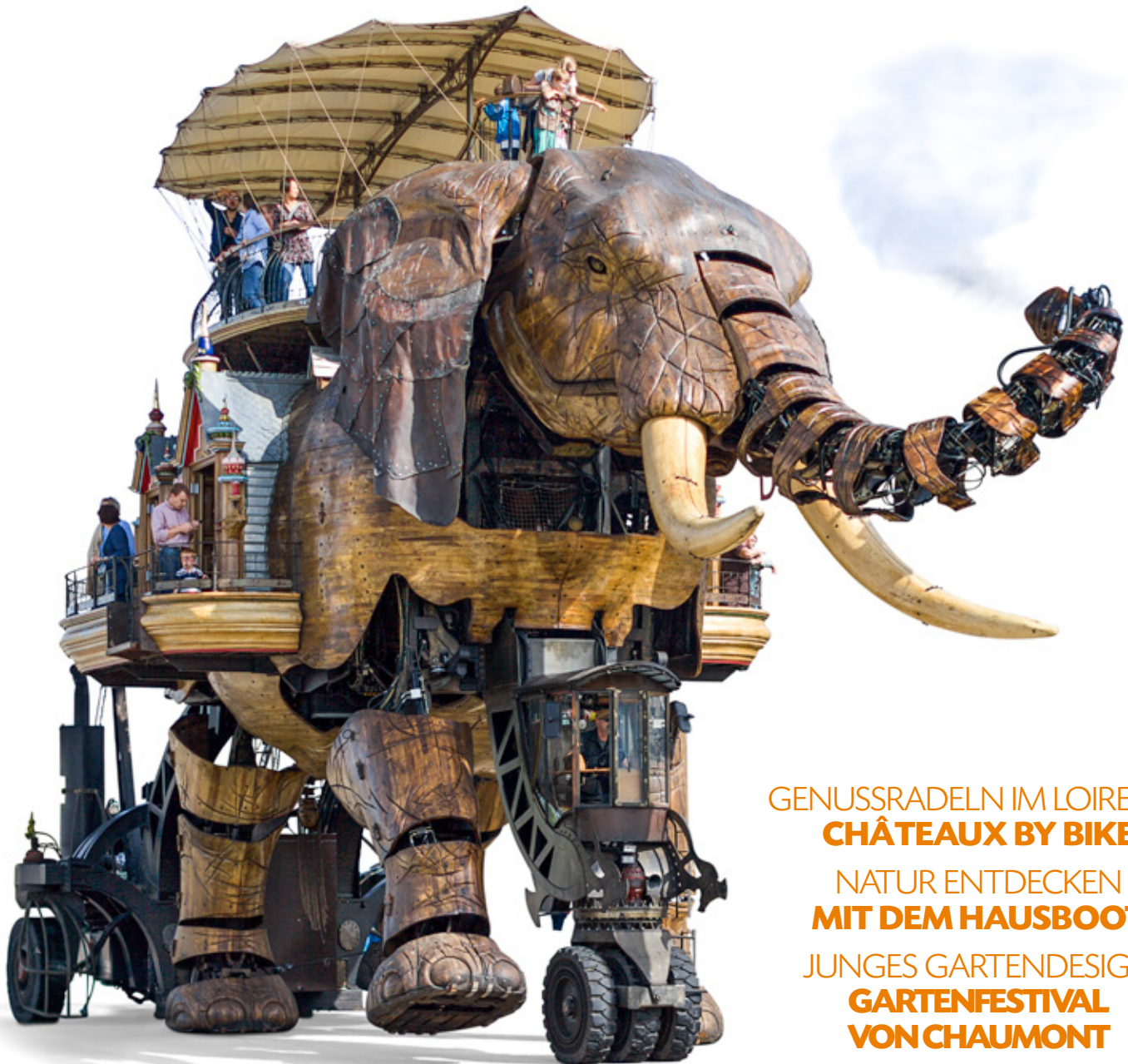
GARTENKULTUR, REISEN, KÜCHE & LEBENSART

Herbarella

Spezial Reiselust

Mit Liebe in der Schweiz kreiert.

Spezial 07 | Ausgabe 01/2014 | CHF 12.90



GENUSSRADELN IM LOIRE-TAL
CHÂTEAUX BY BIKE

NATUR ENTDECKEN
MIT DEM HAUSBOOT

JUNGES GARTENDESIGN
**GARTENFESTIVAL
VON CHAUMONT**

VOYAGE À NANTES
AUF DEM ELEFANTEN





Das ärmellose Top «Gelati long» mit Legging-Hose «Twiggy» und Tailleur «Vivian» verschönern die Tour. Aus feinsten italienischen Microfaser in 9 attraktiven Farben von «feel better than good».



Bea trägt eine Sommer-Tunika «Kiwi» mit seitlichen Taschen. Amerikanisch ärmellos oder in der Variante Kurzarm in 10 saisonalen Farben. Atmungsaktiv, knitterfrei und pflegeleicht, von «feel better than good».

Die Designerin Andrea Welti kreiert hochwertige, figur-schmeichelnde Mode, Made in Switzerland. Feinste italienische Microfaser sorgt für grossen Tragkomfort beim Genuss-Radeln und für einen stilsicheren Auftritt bei kulturellen Aktivitäten. Die feine Microfaser bei «feel better than good» ist atmungsaktiv, knitterfrei und pflegeleicht. Nach einem sportlichen Tag einfach auswaschen, aufhängen und über Nacht trocknen lassen.

DAS IDEALE OUTFIT FÜR EINE FAHRRADWOCHE

KOPFSCHUTZ

Radhelm, innovativ aus der Schweiz (Ribcap), stylish aus London (Sawako Furuno).

UNTERWÄSCHE

Man verwendet vorzugsweise *Hightech-Funktionsunterwäsche aus Kunstfaser, die Feuchtigkeit gut vom Körper wegleitet.*

Unterhosen mit eingebautem Polster für den Tag (synthetisch, schnelltrocknend nach dem Waschen, etwa von Gore Bike Wear)

Sportsocken aus synthetischer Faser, leicht komprimierend (z.B. Fahrrad-Kompressionssocken von Gore Bike Wear).

Enganliegende **Funktionsunterleibchen** oder im Sommer Polo- oder T-Shirt, ebenfalls aus Kunstfaser. Beim Golf-sport verwendet man **Polo-Shirts** aus

Hightechfasern, die sich auch perfekt als Fahrrad-Tenue mit Stil empfehlen.

BEKLEIDUNG

Hosen sollten generell nicht zu eng geschnitten sein, ausser sie sind elastisch, etwa durch Beigabe von Lycra. Wer dennoch auf seine geliebten **Jeans** nicht verzichten mag, greift zu der für Velofahrer entwickelten «511 Commuter Jeans» von Levis. Dank Lycra und einer speziellen wasser- und schmutzabstossenden Behandlung erreichen diese Jeans beinahe die Eigenschaften von Funktionshosen. Selbst die Kappnähte wurden bei dieser Jeans eingefasst, damit sie beim Radfahren nicht auf der Haut reiben. Je nach Saison **kurze und lange Funktionshosen** aus Kunstfasern (etwa aus der Kollektion Ralph Lauren Golf)

Hemd, T-Shirt oder Polo ebenfalls aus Kunstfasern, eher eng anliegend, allenfalls mit Lycra elastisiert.

Bei einem Zwischenhalt hält ein **Pullover aus Kunstfasern** warm, der die Feuchtigkeit vom Körper gut an die Umgebung verteilt.

JACKEN

Bei den Jacken gibt es je nach Saison verschiedene Kombinationsmöglichkeiten. Empfohlen sei auf jeden Fall eine **Jacke für Wind und Regen** – allenfalls kann man die beiden Funktionen auch auf zwei leichtere Jacken verteilen. Bei kühleren Wetterlagen lohnt sich zudem eine Windjacke mit thermischer Funktion. Für Fahrten in der Zwischensaison sollte man immer eine dünne, **windabweisende Softshell-Jacke** aus Kunstfasern mitführen. Sie hilft vor Unterkühlung bei Abfahrten oder kaltem Wind. Vor Regen und kühler Witterung