



Mode, die so bequem ist wie ein Yoga-Outfit, aber city-chic: Wickeltuniken, Hosen und elegante Ensembles (li.) von Andrea Welti machen alles mit, sind multifunktional und ideal zum knitterfreien Reisen! Shop: feelbetterthangood.ch

Die Open-Air-Saison ist eröffnet

Yoga unter freiem Himmel – dafür muss man nicht nach Fuerteventura oder Thailand düsen. In Luzern, Basel, Bern, Genf, Lausanne und Zürich kann man an aussergewöhnlichen Locations mit Carpe-Diem-Trainern Yoga erleben (o.: Christina Waltner, Yoga-Expertin für Carpe Diem). Fr. 20,- pro Sitzung, Infos: carpediemurbanyoga.com

Blasen? Das war einmal. Viel Spass mit Ihren neuen Schuhen.

Wer schön sein will, muss ab sofort nicht mehr leiden. Compeed Blasenpflaster können viel mehr als ein gewöhnliches Pflaster:

- Lindern Schmerzen in nur 10 Sekunden
- Fördern schnellere Heilung
- Bleiben optimal haften, selbst unter der Dusche



Erhältlich in Ihrer Apotheke und im Drogeriefachhandel.

Compeed®